

マエダアリ-ナトレ-ニングルーム 9月

日	曜	トレーニング初心者講習会
		9月は15日(火)休館日の他、26日(土)も終日使用不可となります。
1	火	
2	水	一 般 14:00 - 15:30
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	シニア 14:00 - 15:30
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	休 館 日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	青の煌めきあおもり 国スポ総合開・閉会式リハーサルの為、終日立ち入り不可
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00