

# マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 8月

| 日  | 曜 | トレーニング初心者講習会<br>※休館日以外、終日使用可能です。 |
|----|---|----------------------------------|
| 1  | 土 |                                  |
| 2  | 日 | 一 般 14:00 - 15:30                |
| 3  | 月 |                                  |
| 4  | 火 |                                  |
| 5  | 水 |                                  |
| 6  | 木 |                                  |
| 7  | 金 |                                  |
| 8  | 土 |                                  |
| 9  | 日 |                                  |
| 10 | 月 |                                  |
| 11 | 火 |                                  |
| 12 | 水 | シニア 14:00 - 15:30                |
| 13 | 木 |                                  |
| 14 | 金 |                                  |
| 15 | 土 |                                  |
| 16 | 日 |                                  |
| 17 | 月 |                                  |
| 18 | 火 | 休 館 日                            |
| 19 | 水 | 一 般 14:00 - 15:30                |
| 20 | 木 |                                  |
| 21 | 金 |                                  |
| 22 | 土 |                                  |
| 23 | 日 |                                  |
| 24 | 月 |                                  |
| 25 | 火 |                                  |
| 26 | 水 | シニア 14:00 - 15:30                |
| 27 | 木 |                                  |
| 28 | 金 |                                  |
| 29 | 土 |                                  |
| 30 | 日 |                                  |
| 31 | 月 |                                  |

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00