

マエダアリ-ナトレ-ニングルーム 7月

日	曜	トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	一般 14:00 - 15:30
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	シニア 14:00 - 15:30
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	休館日
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	一般 14:00 - 15:30
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	シニア 14:00 - 15:30
31	金	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00