

新青森県総合運動公園 7月

日	曜	テニスコート	多目的運動場	球技場	多目的広場
1	水	8-17 ソニー生命カップ全国レディース、ベテラーノ 青森県大会		7-17 令和8年度第6回青森県特別支援学校総合スポーツ大会	8-17 同左
2	木				
3	金			8-21 令和8年度 U17ブロックトライアウト・U16ブロックトレセン	8-19 同左
4	土	9-17 ソニー生命カップ全国レディース、ベテラーノ 青森県大会 決勝ラウンド 9-17 サマーカップジュニアテニス大会 U15 中牟田	8-17 JFA 2026 U-12 サッカーリーグ 青森県あすなるリーグ1・2・3部	8-21 令和8年度 U17ブロックトライアウト・U16ブロックトレセン	8-19 同左
5	日	9-17 第19回青森県民スポーツ・レクリエーション祭・年齢別テニス・ソフトテニス競技 9-17 サマーカップジュニアテニス大会 U13 RSK	9-18 リベルタ チャレンピオンカップ	8-16 令和8年度 U17ブロックトライアウト・U16ブロックトレセン	8-16 同左
6	月				
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土	9-17 ヨネックスカップジュニアテニス選手権 JOC	8-17 JFA 2026 青森県U-10サッカー大会 青森地区予選		
12	日	9-16 ヨネックスカップジュニアテニス選手権 JOC 決勝ラウンド 9-17 青森県ソフトテニス選型選手部会 強化練習会	8-17 JFA 2026 青森県U-10サッカー大会 青森地区予選		
13	月				
14	火			9-21 Jリーグキャンプ	
15	水			8-21 Jリーグキャンプ	
16	木			8-21 Jリーグキャンプ	
17	金			8-21 Jリーグキャンプ	
18	土		8-18 青森フットボールクラブ 所沢トレセン交流試合	8-21 Jリーグキャンプ	
19	日		8-17 青森フットボールクラブ 所沢トレセン交流試合	8-21 Jリーグキャンプ	
20	月			8-18 Jリーグキャンプ	
21	火	休 場 日			
22	水				
23	木				
24	金				
25	土	8-18 第21回青森県ジュニアオープン・ソフトテニス大会	8-17 2026 AOFA U-7・8・9 AML杯サッカー大会	9-21 RB大宮アルディージャユース	
26	日	8-18 第21回青森県ジュニアオープン・ソフトテニス大会	8-17 2026 AOFA U-7・8・9 AML杯サッカー大会	9-21 RB大宮アルディージャユース	
27	月			9-21 RB大宮アルディージャユース	
28	火			9-21 RB大宮アルディージャユース	
29	水			9-21 RB大宮アルディージャユース	
30	木			9-21 RB大宮アルディージャユース	
31	金			9-21 RB大宮アルディージャユース	