

マエダアリ-ナトレ-ニングルーム 5月

日	曜	トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	一般 14:00 - 15:30
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	シニア 14:00 - 15:30
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	休館日
20	水	
21	木	
22	金	一般 14:00 - 15:30
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	シニア 14:00 - 15:30
31	日	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00