

新青森県総合運動公園 5月

日	曜	陸上競技場		投てき・アーチェリー場
		主競技場	補助競技場	
1	金			
2	土	8-21 2026 JFL CUP ラインメール青森FC ホームゲーム 準備日		
3	日	8-19 2026 JFL CUP ラインメール青森FC ホームゲーム	8-18 同左	
4	月	6-19 2026東青小中学生陸上競技記録会	6-19 同左	
5	火			
6	水			
7	木			
8	金	6-21 青森県春季陸上競技選手権大会	6-21 同左	6-19 同左
9	土	6-21 青森県春季陸上競技選手権大会	6-21 同左	6-19 同左
10	日	6-18 青森県春季陸上競技選手権大会	6-18 同左	6-16 同左
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土	8-21 2026 JFL CUP ラインメール青森FC ホームゲーム 準備日		
17	日	8-18 2026 JFL CUP ラインメール青森FC ホームゲーム	8-18 同左	
18	月			
19	火	休 場 日		
20	水			
21	木	16-21 令和8年度青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会		16-19 同左
22	金	6-21 令和8年度青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会	6-21 同左	6-19 同左
23	土	6-21 令和8年度青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会	6-21 同左	6-19 同左
24	日	6-21 令和8年度青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会	6-21 同左	6-19 同左
25	月	6-17 令和8年度青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会	6-17 同左	6-17 同左
26	火	7-21 青の煌めきあおもり障害者スポーツ大会 リハーサル大会 陸上競技	7-21 同左	7-19 同アーチェリー競技
27	水	7-21 青の煌めきあおもり障害者スポーツ大会 リハーサル大会 陸上競技	7-21 同左	7-19 同アーチェリー競技
28	木	7-21 青の煌めきあおもり障害者スポーツ大会 リハーサル大会 陸上競技	7-21 同左	7-19 同アーチェリー競技
29	金	7-21 青の煌めきあおもり障害者スポーツ大会 リハーサル大会 陸上競技	7-21 同左	7-19 同アーチェリー競技
30	土	6-21 青の煌めきあおもり障害者スポーツ大会 リハーサル大会 陸上競技	6-21 同左	6-19 同アーチェリー競技
31	日	4-21 青の煌めきあおもり障害者スポーツ大会 リハーサル大会 陸上競技	4-21 同左	4-19 同アーチェリー競技