

マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 3月

日	曜	トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
1	日	
2	月	一般 14:00 - 15:30
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	シニア 14:00 - 15:30
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	休館日
18	水	一般 14:00 - 15:30
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	シニア 14:00 - 15:30
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00