

マエダアリ - ナトレ - ニングル - ム 2月

日	曜	トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	一般 14:00 - 15:30
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	シニア 14:00 - 15:30
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	休館日
18	水	
19	木	
20	金	一般 14:00 - 15:30
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	シニア 14:00 - 15:30
27	金	
28	土	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00