

新青森県総合運動公園 2月

| 日 | 曜 | 陸上競技場 | |
|----|---|-------------------------------|---|
| | | 主競技場（屋内） | 室内練習場 |
| 1 | 日 | | |
| 2 | 月 | | |
| 3 | 火 | | |
| 4 | 水 | | |
| 5 | 木 | | |
| 6 | 金 | | |
| 7 | 土 | | 9-12 青森県障がい者スポーツ選手等育成・強化事業 陸上競技 冬季強化練習会・記録会 |
| 8 | 日 | | |
| 9 | 月 | | |
| 10 | 火 | | |
| 11 | 水 | | |
| 12 | 木 | | |
| 13 | 金 | | |
| 14 | 土 | 8-17 冬季あおもりディスタンストライアル③ | |
| 15 | 日 | 11-12、14-16 青森県中学生陸上競技選抜冬季練習会 | 8-11、12-14、16-17 同左 |
| 16 | 月 | | |
| 17 | 火 | 休 場 日 | |
| 18 | 水 | | |
| 19 | 木 | | |
| 20 | 金 | | |
| 21 | 土 | 10-12、15-17 第3回青森国スポ週末強化合宿 | 8-10、12-15、17-18 同左 |
| 22 | 日 | 10-12、15-17 第3回青森国スポ週末強化合宿 | 8-10、12-15、17-18 同左 |
| 23 | 月 | | |
| 24 | 火 | | |
| 25 | 水 | | |
| 26 | 木 | | |
| 27 | 金 | | |
| 28 | 土 | | |