

新青森県総合運動公園 1月

日	曜	陸上競技場	
		主競技場（屋内）	室内練習場
1	木	休 場 日	
2	金	休 場 日	
3	土	休 場 日	
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		9-13 青森県障がい者スポーツ選手育成・強化事業 陸上競技 冬季強化練習会・記録会
11	日	15-16 青森県中学生陸上競技選抜冬季練習会	8-15、16-17 同左
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	休 場 日	
21	水		
22	木		
23	金		
24	土	10-12、15-17 第2回青森国スポ週末強化合宿	8-10、12-15、17-18 同左
25	日	10-12、15-17 第2回青森国スポ週末強化合宿	8-10、12-15、17-18 同左
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	火		
31	水	8-17 冬季あおもりディスタンストライアル②	