

# マエダアリ - ナトレ - ニングル - ム 12月

日	曜	トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	一般 14:00 - 15:30
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	休館日
10	水	休館日
11	木	
12	金	シニア 14:00 - 15:30
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	一般 14:00 - 15:30
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	シニア 14:00 - 15:30
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00