

# 新青森県総合運動公園 12月

日	曜	陸上競技場	
		主競技場(屋内)	室内練習場
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	休 場 日	
10	水	休 場 日	
11	木		
12	金		
13	土	8-17 冬季あおもりディスタンストライアル①	
14	日	14-16 青森県中学生陸上競技選抜冬季練習会	8-14、16-17 同左
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土	10-12、15-17 第1回青森国スポ週末強化合宿	8-10、12-15、17-18 同左
21	日	10-12、15-17 第1回青森国スポ週末強化合宿	8-10、12-15、17-18 同左
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	休 場 日	
30	火	休 場 日	
31	水	休 場 日	