

新青森県総合運動公園 11月

日	曜	マ エ ダ ア リ 一 ナ		
		メ イ ン ア リ 一 ナ	サ ブ ア リ 一 ナ	研 修 室
1	土	7-21 令和7年度青森県総合防災訓練	7-21 令和7年度青森県総合防災訓練	7-21 令和7年度青森県総合防災訓練
2	日	7-21 TOKYO OPEN 2026 第78回東京卓球選手権大会青森県予選会	8-16 第28回青森県ユニバーサルホッケー選手権大会	
3	月	8-18 第44回秋季選抜小学生バレーボール大会	8-18 第44回秋季選抜小学生バレーボール大会	
4	火			
5	水			
6	木	8-17 第36回ナガセ杯東北レディースインドア大会県予選		
7	金	8-21 第75回青森県高等学校秋季ハンドボール選手権大会兼第49回全国高等学校選抜ハンドボール大会青森県第一次予選会		
8	土	8-21 第75回青森県高等学校秋季ハンドボール選手権大会兼第49回全国高等学校選抜ハンドボール大会青森県第一次予選会	8-19 バスケットボール秋合宿	
9	日	8-18 第75回青森県高等学校秋季ハンドボール選手権大会兼第49回全国高等学校選抜ハンドボール大会青森県第一次予選会	9-16 バスケットボール秋合宿	
10	月			
11	火	9-16 国スポ・障スポ競技式典課		
12	水			
13	木			
14	金	19-21 50周年記念2025青森県ママさんバレー ボール親善大会Vol.5		
15	土	8-21 50周年記念2025青森県ママさんバレー ボール親善大会Vol.5	8-17 第40回青森県トランポリン競技選手権大会オーブン	
16	日	8-19 50周年記念2025青森県ママさんバレー ボール親善大会Vol.5	8-17 東青中学校新人バレーボール大会	9-19 IMOCOS
17	月	7-21 青森県特別支援学校技能検定・発表会 第4回ワーキングチーム会議	7-21 青森県特別支援学校技能検定・発表会 第4回ワーキングチーム会議	9-17青森県特別支援学校技能検定・発表会 第4回ワーキングチーム会議
18	火	休 館 日		
19	水	7-18 青森県特別支援学校技能検定・発表会 第4回ワーキングチーム会議	7-18 青森県特別支援学校技能検定・発表会 第4回ワーキングチーム会議	9-17令和7年度青森県特別支援学校技能検定・発表会
20	木	9-21第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	9-21第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	
21	金	8-21第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	8-21第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	8-10 メイン・サブアリーナ同大会
22	土	8-21第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	8-21第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	
23	日	8-21第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	8-21第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	
24	月	8-18第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	8-18第3回ALL JAPAN(U22)BADMINTON DIAMOND CUP2025	
25	火			
26	水			
27	木			
28	金	15-21 第67回青森県卓球選手権大会		
29	土	7-21 第67回青森県卓球選手権大会		
30	日	7-19 第67回青森県卓球選手権大会	7-17青森県中学生強化事業ソフトテニス練習会	19-20 アユールヴェーダスクール 8-17 青森県ソフトテニス連盟中学生部会