11月度



大人スイミングカレンダー



B	A	火	*	木	金	±
■□お知らせ□■			~休校日~			1
・11月は飛込練習はありません。			・11/13(木)の水中運動コースはお休みとなります。 ・11/3・11/24(<mark>月祝</mark>)・11/27(木)は <mark>休校日</mark> となります。			初中級 10:00~ 上級 10:00~
2	3	4	5	6	7	8
体	体	体	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	水中運動 10:00~	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	初中級 10:00~ 上級 10:00~
9	10	11	12	13	14	15
体	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	体	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	体	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	初中級 10:00~ 上級 10:00~
16	17	18	19	20	21	22
体	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	休館日	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	水中運動 10:00~	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	体
23/30	24	25	50m 26	27	28	29
体	#	体	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	体	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	月末休校