

ニチレイチャレンジ特別泳力検定会 二次要項

1 日時

令和7年10月13日（月祝）

2 受付場所

新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mプール エントランス

3 日程

受付	トークショー	水泳教室	サイン会
8:30	9:30	10:00	10:45

ウォーミングアップ	スタート練習	泳力検定会開始
12:00	12:30	13:00

4 当日の流れ ※泳力検定会のみ参加の方はウォーミングアップの時間を加味して集合してください。

8:30 受付開始（氏名、エントリー種目をお伝えください。）

- ・受付後、更衣室で着替えプールサイドにお集まりください。
- ・トークショーがありますので上着を羽織るなど寒さ対策をお願いします。

9:30 トークショー

- ・スタッフが誘導致しますのでアクアラウンジ前にお集まり下さい。
- ・観覧者は2階観客席からご覧頂けます。

10:00 オリンピアンによる模範泳法・水泳教室（水深120 c m）

- ・オリンピック出場選手の泳ぎを鑑賞できます。
- ・水泳教室については平泳ぎと背泳ぎでグループ分けして行います。
その際はスタッフの指示に従って下さい。

10:45 サイン会

- ・アクアラウンジで行います。サイン色紙等は各自でご準備をお願いします。
- ・サインについてはゲスト1人につき1箇所のみとさせていただきます。

12:00 ウォーミングアップ（水深160 c m）

- ・メインプールのみとなります。

場所は会場図をご覧ください。

12:30 飛込練習

- ・5～9レーンを飛込練習レーンとします。

スタート練習は25mの片道となります。折り返しは不可となります。

~~12:00~~ **検定開始（水深160 c m）**

13:00

- ・プールサイドにて招集を行います。
 - ・エントリー種目の開始5分前に招集所にお越しください。
 - ・認定書・バッジは準備が整い次第アナウンスを行います。
- 放送がかかりましたらアクアラウンジにお越し下さい。

5 サブプールについて（水深120 c m）

レース前の練習やレース後のクールダウンにご利用ください。

※入退水位置は選手待機場所側からのみとなります。

※飛込練習は不可となります。

6 プログラムについて

受付時に参加者一人につき1部配布いたします。

※当日販売はございませんのでご了承下さい。

7 招集について

各競技開始5分前から行いますので時間に合わせて招集所にお集まりください。

8 館内の使用について

観覧席の開放は更衣室上の東側のみとなります。

参加者は選手待機場所をご利用ください。

9 注意事項

体が濡れたままエントランスや観客席への移動はご遠慮ください。

イベント中の写真や動画の撮影は禁止とさせていただきます。

※記録写真用にスタッフが撮影致しますので、あらかじめご了承下さい。

スイミングキャップ・ゴーグル・タオルなど検定に必要なものは各自ご持参下さい。