

日	曜	室 内 プ ール		
		2 5 m プ ール	5 0 m プ ール	大 会 議 室
1	水		16-18 K・コンシェルジュ	
2	木		8-10、16-18 K・コンシェルジュ	
3	金		8-10、16-18 K・コンシェルジュ	
4	土		8-10 K・コンシェルジュ 14-17 青森県水泳連盟(AS)	
5	日		7-17 第20回青森県スプリント水泳競技大会	8-17 (一社)青森県水泳連盟
6	月		8-10、16-18 K・コンシェルジュ	
7	火		8-10、16-18 K・コンシェルジュ	
8	水		8-10、16-18 K・コンシェルジュ	
9	木			
10	金			
11	土		12-15 青森県水泳連盟(AS)	
12	日		9-12、15-18 (一社)青森県水泳連盟(競泳) 12-15 青森県水泳連盟(水球) 18-21 9-18 ニチレイチャレンジ泳力検定会	
13	月		9-18 ニチレイチャレンジ泳力検定会	
14	火		水抜き清掃及びメンテナンスのため使用不可	
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	休 館 日		
22	水		水抜き清掃及びメンテナンスのため使用不可	
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			