

マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 8月

日	曜	トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	一 般 14:00 - 15:30
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	シ ニ ア 14:00 - 15:30
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	一 般 14:00 - 15:30
23	土	
24	日	
25	月	休 館 日
26	火	
27	水	
28	木	シ ニ ア 14:00 - 15:30
29	金	
30	土	
31	日	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00