

新青森県総合運動公園 7月

日	曜	テニスコート	多目的 運動場	球技場	多目的 広場
1	火				
2	水	8-17 ソニー生命カップ全国レディース・ベテ ラーノ 青森県大会			
3	木				
4	金				
5	土	9-17 サマーカップジュニア大会U15 中牟田 8-17 ソニー生命カップ全国レディース・ベテラーノ 青森県大会			
6	日	9-17 サマーカップジュニア大会U13 RSK 8-18 青森市シングルス・ソフトテニス大会 9-16 第18回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 年齢別ソフトテニス競技			
7	月				
8	火				
9	水			9-21 令和7年度第5回青森県 特別支援学校総合スポーツ大会	9-19 同左
10	木			6-16 令和7年度第5回青森県 特別支援学校総合スポーツ大会	8-17 同左
11	金				
12	土		8-17 JFA 2025 U-12サッ カーリーグ 青森県あすなろ リーグ1・2・3部		
13	日		8-17 JFA 2025 U-12サッ カーリーグ 青森県あすなろ リーグ1・2・3部		
14	月				
15	火	休 場 日			
16	水	8-21 全日本都市対抗テニス選手権大会 (青森国スポ2026 プレ大会)			
17	木	6-21 全日本都市対抗テニス選手権大会 (青森国スポ2026 プレ大会)			
18	金	6-21 全日本都市対抗テニス選手権大会 (青森国スポ2026 プレ大会)			
19	土	6-21 全日本都市対抗テニス選手権大会 (青森国スポ2026 プレ大会)	8-17 JFA 2025 青 森県U-10サッカー 青森地区予選	8-21 第27回日本フットボ ^ル リーグ ラインメール青森FCホームゲーム 準備	
20	日	6-21 全日本都市対抗テニス選手権大会 (青森国スポ2026 プレ大会)	8-17 JFA 2025 青 森県U-10サッカー 青森地区予選	9-20 第27回日本フットボ ^ル リーグ ラインメール青森FCホームゲーム	
21	月	8-17 第78回市町村対抗青森県民スポーツ 大会			
22	火				
23	水				
24	木				
25	金	7-21 令和7年度全日本実業団ソフトテニス 選手権大会(青森国スポ2026 プレ大会)			
26	土	6-21 令和7年度全日本実業団ソフトテニス 選手権大会(青森国スポ2026 プレ大会)	8-17 JFA 2025 青 森県U-10サッカー 青森地区予選	8-21 周年記念交流大会	9-15 同左
27	日	6-21 令和7年度全日本実業団ソフトテニス 選手権大会(青森国スポ2026 プレ大会)	8-17 JFA 2025 青 森県U-10サッカー 青森地区予選	8-17 周年記念交流大会	9-15 同左
28	月	7-21 令和7年度全日本実業団ソフトテニス 選手権大会 予備日			
29	火				
30	水				
31	木	9-16 ヨネックスカップジュニア選手権			