

マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 5月

日	曜	トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	一 般 14:00 - 15:30
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	シニア 14:00 - 15:30
17	土	
18	日	
19	月	一 般 14:00 - 15:30
20	火	休 館 日
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	シニア 14:00 - 15:30
29	木	
30	金	
31	土	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00