

マエダアリ-ナトレ-ニングルーム 4月

日	曜	トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
1	火	一般 14:00 - 15:30
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	シニア 14:00 - 15:30
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	休館日
16	水	休館日
17	木	一般 14:00 - 15:30
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	シニア 14:00 - 15:30
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00