

競 技 順 序

プール開放 9:10~10:30

スタート練習 10:00~10:30

NO.	距離	種目	組数	招集開始	競技開始
1	25m	背泳ぎ	2	10:35	10:45
2	25m	バタフライ	1	10:41	10:51
3	25m	自由形	2	10:44	10:54
4	25m	平泳ぎ	2	10:50	11:00
5	4×25m	フリーリレー	1	10:56	11:06
休憩（10分）					
6	100m	個人メドレー	2	11:11	11:21
7	50m	背泳ぎ	1	11:21	11:31
8	50m	バタフライ	1	11:25	11:35
9	50m	自由形	3	11:29	11:39
10	50m	平泳ぎ	1	11:41	11:51
11	4×25m	メドレーリレー	2	11:45	11:55

競技終了予定 12:05