

マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 3月

		トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
日	曜	
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	一 般 14:00 - 15:30
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	シニア 14:00 - 15:30
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	休 館 日
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	一 般 14:00 - 15:30
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	シニア 14:00 - 15:30
29	土	
30	日	
31	月	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00