

新青森県総合運動公園 1月

日	曜	マ エ ダ ア リ ー ナ		
		メインアリーナ	サブアリーナ	研修室
1	水	休館日		
2	木	休館日		
3	金	休館日		
4	土	8-21 青森県卓球連盟強化練習会	12-17 F.challenge初打ち練習会	13-15、19-21 青森自然塾
5	日	8-19 青森県卓球連盟強化練習会	9-17 F.challenge強化練習・交流会	
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			10-12 WillSC健康 フィットネススクール
11	土	9-15 青森県立保健大学 ながら体操	8-18 46回東青中学校ソフトテニスインドア大会	10-12 NAC
12	日		8-18 46回東青中学校ソフトテニスインドア大会 18-21 SHARKS Winter CUP 2024	
13	月		8-19 SHARKS Winter CUP 2024	8-19 SHARKS
14	火			
15	水			
16	木			
17	金	18-21 青森県中学校冬季バドミントン選手権大会	18-21 メイン同大会	10-12 WillSC健康 フィットネススクール
18	土	8-21 青森県中学校冬季バドミントン選手権大会	8-17 メイン同大会	8-9 青森県バドミントン協会
19	日	7-18 第22回全国ホープス選抜卓球大会青森県予選会	9-15 あおもりフットサルリーグ2024	
20	月			9-13 株式会社ラインメール青森FC
21	火	休館日		
22	水			
23	木			
24	金			10-12 WillSC健康 フィットネススクール
25	土	7-18 青森県中学校選抜インドアソフトテニス大会	7-18 メイン同大会	
26	日	7-18 青森県中学校選抜インドアソフトテニス大会	7-18 メイン同大会	
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金	16-21 第3回青森オープン小学生卓球大会		10-12 WillSC健康 フィットネススクール