

マエダアリ-ナトレ-ニングルーム 1月

日	曜	トレーニング初心者講習会 ※休館日以外、終日使用可能です。
1	水	休館日
2	木	休館日
3	金	休館日
4	土	
5	日	
6	月	一般 14:00 - 15:30
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	シニア 14:00 - 15:30
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	一般 14:00 - 15:30
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	休館日
22	水	
23	木	
24	金	シニア 14:00 - 15:30
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

ご利用には動きやすい服装と室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。営業時間9:00-21:00