

新青森県総合運動公園 1月

日	曜	陸上競技場	
		主競技場(屋内)	室内練習場
1	水	休 場 日	
2	木	休 場 日	
3	金	休 場 日	
4	土		
5	日	14-16 青森県中学生陸上競技選抜冬季練習会	8-16 同左
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土	10-12、15-17 (一財)青森陸上競技協会週末強化練習会	8-18 同左
12	日	10-12、15-17 (一財)青森陸上競技協会週末強化練習会	8-18 同左
13	月		9-12 青森県障がい者スポーツ選手育成・強化事業
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火	休 場 日	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土	8-17 青森陸上競技協会冬季ADT	8-17 同左
26	日	10-12、15-17 (一財)青森陸上競技協会週末強化練習会	8-18 同左
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		