

マエダアリ-ナトレ-ニングルーム 12月

日	曜	トレーニング初心者講習会
1	日	
2	月	一般 14:00 - 15:30
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	シニア 14:00 - 15:30
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	休館日
18	水	休館日
19	木	
20	金	一般 14:00 - 15:30
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	シニア 14:00 - 15:30
27	金	
28	土	
29	日	休館日
30	月	休館日
31	火	休館日

ご利用にはトレーニングウェアと室内用運動靴、汗拭きタオルが必要です。

営業時間 9:00-21:00 ※こちらは初心者講習会の予定表です。