

新青森県総合運動公園 12月

日	曜	陸上競技場	
		主競技場(屋内)	室内練習場
1	日	13-15、16-18 青森県中学生陸上競技選抜冬季練習会	11-19 同左
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		9-12 青森県障がい者スポーツ選手等育成・強化事業
8	日	8-17 青森陸上競技協会冬季ADT	8-17 同左
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土	10-12、15-17 (一財)青森陸上競技協会週末強化練習会	8-18 同左
15	日	10-12、15-17 (一財)青森陸上競技協会週末強化練習会	8-18 同左
16	月		
17	火	休 場 日	
18	水	休 場 日	
19	木		
20	金		
21	土		
22	日	10-12、14-16 青森県中学生陸上競技選抜冬季練習会	8-16 同左
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日	休 場 日	
30	月	休 場 日	
31	火	休 場 日	