



新青森県総合運動公園 青森県総合運動公園

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回障害者スポーツ大会



バレーボール



ハンドボール



競泳



水球



アーティスティックスイミング



陸上競技



テニス



ソフトテニス



アーチェリー



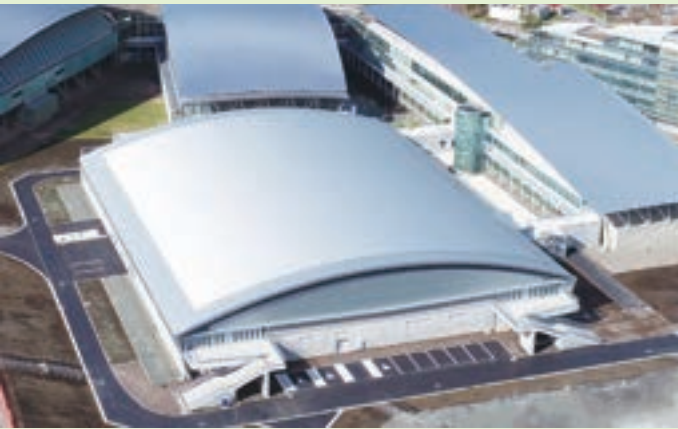
軟式野球

新青森県総合運動公園及び青森県総合運動公園は
ご覧の競技の会場となっております。

新青森県総合運動公園

新青森県総合運動公園案内図 84.7ha

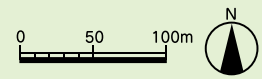
青森県のスポーツ施設の中核として全国規模の大会が数多く行われています。
また、ジョギングコースや遊具広場などでは、日常の健康運動や
ふれあいの場としても広くご利用されています。
2026年青森県で開催される国民スポーツ大会に
向けて、2024年4月には50mプールが
供用開始されました。



contents

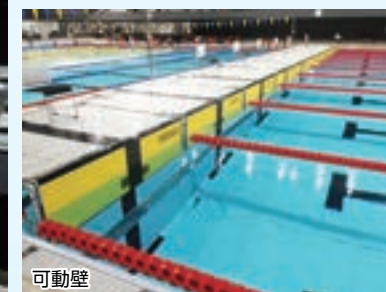
新青森県総合運動公園案内図	P2・3
マエダアリーナ (総合体育館)	
50mプール・25mプール	P4・5
メインアリーナ	P6
サブアリーナ・トレーニングルーム	P7
合宿所・レストラン	P8・9
カクヒログループ アスレチックスタジアム (陸上競技場)	
補助陸上競技場・投てき・アーチェリー場	P10・11
屋外施設	
テニスコート・球技場	P12
多目的運動場・グリーンフィールド	P13
青森県総合運動公園	
野球場・旧陸上競技場・旧補助陸上競技場	P14
交通のご案内	P15

- お手洗い Toilet
- 駐輪場 Bicycle Parking
- バス停 Bus Stop
- 総合案内 Information Desk
- レストラン Restaurant
- 身障者駐車場 Disabled Parking





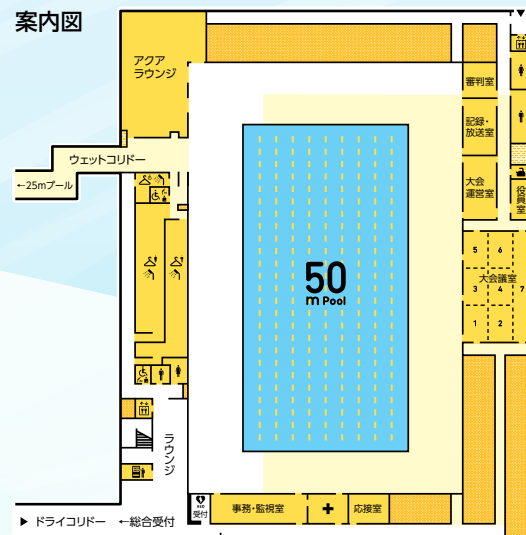
可動床による水深変更(0m~2.2m)が可能のため、水泳初心者からハイレベルな競技者までご利用いただけます。また、50mプール(国内公認)、25mプール×2面(国内公認、アップ用プール)への相互転換が可能のため、様々な用途で施設をご利用いただけます。



50mプール施設概要

基本形状	50.02m×25.02m
長水路	国内公認 50.02m×25.02m(10レーン)×水深最大2.2m(レーン幅2.5m)
短水路	国内公認 25.02m×25.02m(10レーン)×水深最大2.2m(レーン幅2.5m) アップ用プール 22.5m×25.02m(8レーン)×水深最大2.2m(レーン幅2.5m)
可動壁	水面+0.3m~水深2.2mに可変
可動床	水深0.0m~2.2mに可変
付属	身体障がい者や高齢者入水設備(移動式簡易階段)
観客席	固定席 1,005席、車いす用席10席 仮設席 1,042席 集計 2,057席

案内図




25mプール 25m Pool



衛生・安全な循環ろ過式で、オールシーズンご利用いただける温水プールです。

25m×8レーン
水深1.20~1.25m



メインアリーナ Main Arena 

冷暖房を完備し、バスケットボール・バレーボールなどのインドアスポーツや展示会・コンサートなど、文化イベントにも最適な総合空間です。



5,000人収容の客席スタンド

観客席

固定(2~3F) 3,368席
移動(1F) 最大1,980席

競技フロア (64m×46m)


バレーボール	4面	ハンドボール	2面
バスケットボール	3面	バドミントン	14面
テニス	3面		



主催者控室



充実したロッカールーム

サブアリーナ Sub Arena 

日常的なスポーツをはじめ、大会・研修などにご利用いただけます。



60人収容の研修室

競技フロア (46m×32m)

バレーボール	3面
バスケットボール	2面
テニス	2面
ハンドボール	1面
バドミントン	6面

トレーニングルーム Training Room 

各種マシンによる有酸素運動及び筋力トレーニングとフリーウエイトによるトレーニングで、お気軽にフィットネスに取り組みます。

有酸素マシン

トレッドミル
ステーションリーバイク等

筋力トレーニングマシン

ウエイトスタック式マシン
油圧式マシン等

フリーウエイト

各種ダンベル
バーベルラック等



マエダアリーナ 館内案内図

-  総合受付
-  エレベーター
-  エスカレーター
-  レストラン
-  お手洗い
-  自動販売機



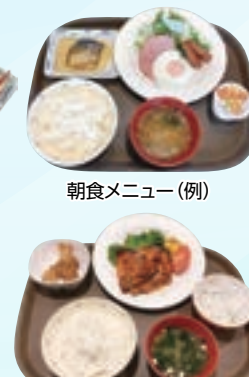
合宿所 Dormitory 

部屋数57室・収容人数145名。身障者設備も充実しており、各種強化合宿や大会、職場や学校の宿泊研修にご利用いただけます。



FOOD&SPACE REAST フード&スペース レスト 

マエダアリーナ飲食エリア「FOOD&SPACE REAST(レスト)」では、宿泊者への給食のほか、一般営業もしております。また、営業時間内はオーダーなしでもくつろげるスペースとなっております。



合宿所案内図

収容人数:145名

6F	6階談話室	エレベーター	601	602	603	604	605	606	WC	機械室	避難階段						
5F	大浴室		501	502	503	504	505	506	507			508	509	510	511	512	ランドリールーム
4F	4階談話室		401	402	403	404	405	406	407			408	409	410	411	412	413
3F	3階談話室		301	302	303	304	305	306	307			308	309	310	311	312	313
2F	2階談話室		201	202	302	204	205	206	207			208	209	210	211	212	213
1F	レストラン		ロビー	フロント		機械・管理諸室											

和室15畳(10名)6室 シングルルーム20室 ツインルーム28室 トリプルルーム(身障者対応)3室 自動販売機1・5F 製氷機2・4・6F

カワヒログループ アスレチックスタジアム

青森県内唯一の第1種公認陸上競技場で、WA認証クラス2のため国際大会も開催可能です。また、Jリーグやラグビーなどのスポーツイベントや、大型映像装置・夜間照明を使用したイベントもご利用いただけます。



陸上競技場 Athletics Stadium

陸上競技場施設概要

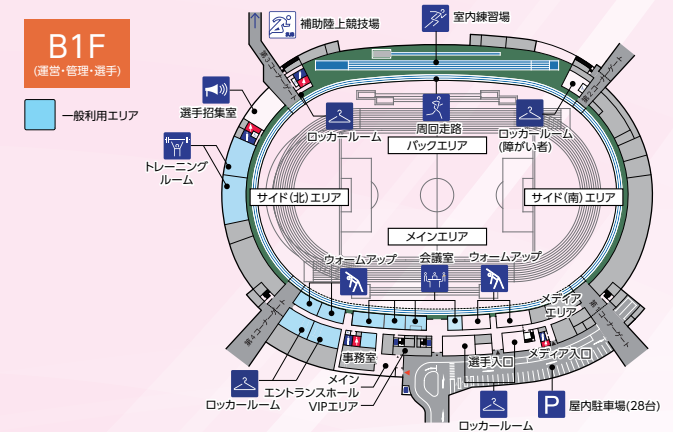
公認 第1種公認陸上競技場
WA認証クラス2

トラック	400m×9レーン 全天候舗装
跳躍競技施設	走幅跳・三段跳砂場: 6ヶ所 棒高跳: 6ヶ所 走高跳: 7ヶ所
投てき競技施設	砲丸投: 3ヶ所 やり投: 2ヶ所 円盤投・ハンマー投: 2ヶ所
インフィールド	天然芝: 107m×71m
座席	座席数20,809席
室内練習場	100m×4レーン 走幅跳・三段跳砂場 1ヶ所
周回走路	543m×2レーン
諸室	貴賓室、救護室、授乳室、更衣室、トレーニング室、シャワー室、ウォーミングアップ室、運営司令室、記録室、写真判定室、情報処理室、医務室、ドーピング検査室ほか

1F
(観客)



B1F
(運営・管理・選手)



補助陸上競技場 Auxiliary Athletics Stadium

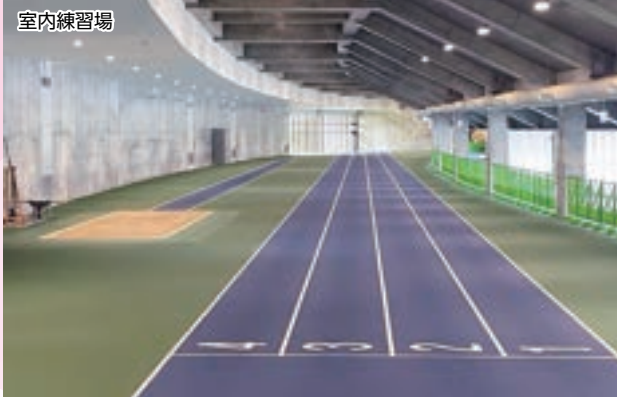
第3種公認陸上競技場として小規模な陸上大会などが開催可能です。貸切以外では団体・個人での練習にご利用いただけます。



補助陸上競技場施設概要

公認 第3種公認陸上競技場

トラック	400m×8レーン 全天候舗装
跳躍競技施設	走幅跳・三段跳砂場: 6ヶ所 棒高跳: 6ヶ所 走高跳: 7ヶ所
投てき競技施設	砲丸投: 3ヶ所 やり投: 2ヶ所 円盤投・ハンマー投: 2ヶ所
インフィールド	天然芝: 107m×71m
座席	座席数320席
諸室	運営室1室ほか



投てき・アーチェリー場 Throwing Field / Archery Range

第1種公認陸上競技場の公認付帯投てき場として、陸上競技大会の予選や練習ができ、アーチェリー競技場としてもご利用いただけます。

投てき・アーチェリー場概要

フィールド	天然芝: 136.8m × 163.5m
投てき競技施設	砲丸投: 3ヶ所 円盤投・ハンマー投: 1ヶ所 やり投: 1ヶ所
諸室	会議室1室ほか



テニスコート Tennis Court

コート数24面、ナイター設備も完備。
硬・軟式ともに利用できる砂入り人工
芝コートです。

観客席 4,213席



サブコート(4面)



かべ打ちテニスコート



ロッカー・シャワー完備のクラブハウス



眩しさを抑えた照明で快適にプレー

球技場 Football Stadium

サッカー、ラグビー等の試合や練習ができる天然
芝フィールドでナイター照明・電光掲示板が設備
された球技場です。

観客席 1,500席
芝生 1,800人
グラウンド 140m×83m



電光掲示板



多目的運動場

Multi-purpose Field

自然に囲まれた90m四方
のフィールドは、サッカーや
各種大会にも活用いただけ
ます。



グリーンフィールド Green Field

緑に囲まれた一周2.5kmと1.0kmのジョギングコースや多目的広場があり、散策やジョギングなどにご利用いただけます。
また、複合遊具・ふわふわドーム・健康遊具などの遊具広場は親子で楽しめるスペースとしてご利用いただけます。



遊具広場



修景池



大型シェルター

青森県総合運動公園

青森県総合運動公園は、あすなる国体をはじめ、プロスポーツや各種イベントが数多く開催され、現在も豊かな自然の中で多くの人たちのスポーツライフの場となっております。

青森県総合運動公園案内図 17.1ha



交通のご案内



野球場 Baseball Stadium

電光掲示板・ナイター設備を完備し、高校野球大会や少年野球大会などに利用されています。

本塁・センター間	121m
両翼	93m
メインスタンド	1,492席
内野スタンド	3,524席
外野スタンド	16,000席



旧陸上競技場・旧補助陸上競技場 Track Field Stadium

陸上競技やサッカーなどの練習場所としてご活用いただけます。



新青森県総合運動公園

- マエダアリーナ TEL 017-737-0601
- カクヒログループアスレチックスタジアム TEL 017-752-0641
- クラブハウス TEL 017-737-0610

●東北新幹線新青森駅から(電車・バス)

- ①電車→バスの場合
奥羽本線下り方面青森駅下車→青森市営バス青森駅②のりば「新総合運動公園前」行→「新総合運動公園前」下車(約40分)
- ②電車→電車→バスの場合
奥羽本線下り方面青森駅下車→青い森鉄道上り方面「野内駅」下車徒歩1分、青森市営バス「東部営業所」→「滝沢行市バス」乗車、「新総合運動公園前」下車(約40分)

●青森駅から(バス)

- 青森市営バス青森駅②のりば「新総合運動公園前」行市バス→「新総合運動公園前」下車(約40分)

●お車

- みちのく有料道路青森料金所から約15分(11.2km)
- 青森自動車道 青森東I.Cから約5分(2.1km)
- 新青森駅から約35分(14.4km)
- 青森駅から約25分(10.3km)
- 野内駅から約10分(2.8km)
- 浅虫温泉駅から約15分(6.4km)
- 青森空港から約45分(20.6km)
- 青森港フェリーターミナルから約30分(13.5km)

青森県総合運動公園

- TEL 017-766-1241

●東北新幹線新青森駅から(バス)

- 新青森駅東口から、青森シャトルdeルートバス「ねぶたん号」に乗車、「県立美術館前」下車、徒歩5分

●青森駅から(バス)

- 青森市営バス青森駅⑥のりば→「慈恵会病院前」行、または「細越」行「総合運動公園前」下車(約15分)

●お車

- 東北自動車道 青森I.Cから約5分(3.2km)
- 青森自動車道 青森中央I.Cから約10分(4.6km)



指定管理者
青森県総合運動公園・新青森県総合運動公園 PFI 事業者
PFI 青い森スポーツパーク株式会社