

マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 11月

日	曜	トレーニング初心者講習会
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	一般 14:00 - 15:30
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	シニア 14:00 - 15:30
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	休館日
20	水	一般 14:00 - 15:30
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	シニア 14:00 - 15:30
28	木	
29	金	
30	土	

ご利用にはトレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。 営業時間 9:00-21:00