

TIME TABLE

8:30	開場	<ul style="list-style-type: none"> ■ビート板でペットボトル運び ■50m67秒チャレンジ ■4分3秒200mチャレンジリレー <p>※上記の参加申込者は入場前に出欠確認させていただきます。</p>
9:00	ウォーミングアップ	9:00~9:30までウォーミングアップ可能
9:30	オープニング	競泳・水球・アーティスティックスイミング選手の模範泳法がご覧になれます。
10:00	競泳	0.1秒を競う戦いがここにある!? 目指せ最速! 目指せドンピシャ!
10:00	みちのくキャンティーンpresents ビート板でペットボトル運び	500mlのペットボトルをビート板の上に乗せて運ぶ→ビート板の先でタッチ→ペットボトルが倒れたら立て直してから再スタート!! ★バタ足ができない方でも歩いて参加が可能 ★一番速く出来た方に豪華景品を贈呈
10:30	みちのくココア・コーラpresents 50m 67秒チャレンジ	★泳げなくても参加可能 ★歩いて泳いでも目標タイムに一番近い方に豪華景品を贈呈 設定タイムは創業67年にかけて67秒
11:00	マエダストアpresents 4分3秒200mチャレンジリレー	★チームで力を合わせて目標タイムに近づけ、豪華景品をゲットしよう 設定タイムは店舗数の43店舗にかけて4分3秒
11:30	会場準備のためプールの使用は出来ません	

	A面(電光表示側)	B面 (0レーン~9レーン)	C面 (8レーン~9レーン)
12:30			
13:00	水球 ジュニアオリンピック出場のヤクルト青森の選手による模範ゲームを鑑賞。その後、シュートやパスを練習した後、子供向けの水球ルールによる 【アクアゲーム】 を開催。 	フリーレーン開放 自由に泳いだり歩いたりすることが出来ます。 <small>(13時~13時30分は8~9レーンを親子水泳教室体験で使用します)</small>	親子水泳教室体験会 親子で水泳教室の体験ができます。インストラクターの指導のもと、一緒に浮いたり潜ったり、水の楽しさを体験してみませんか。 【持ち物】 水着・帽子・バスタオル 水中メガネ(必要と思われる方)
13:30			
14:00	アーティスティックスイミング(AS) 青森県代表選手による華麗な模範演技を鑑賞。水中スピーカーなど普段体験できないASの魅力を体験してみませんか。		 
14:30			
15:00			
15:30	パラスイミング ブラインドゴーグルを使用して視界が奪われた状態で泳いだり片手、片足で泳ぐなどパラスイミングの体験をしてみませんか。 		
16:00			
16:30			
17:00			