

マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 10月

日	曜	トレーニング初心者講習会
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	一般 14:00 - 15:30
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	シニア 14:00 - 15:30
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	休館日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	一般 14:00 - 15:30
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	シニア 14:00 - 15:30
29	火	
30	水	
31	木	

ご利用にはトレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。 営業時間 9:00-21:00