

# マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 8月

日	曜	トレーニング初心者講習会
1	木	一般 14:00 - 15:30
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	休館日
17	土	
18	日	
19	月	シニア 14:00 - 15:30
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	一般 14:00 - 15:30
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	シニア 14:00 - 15:30
31	土	

ご利用にはトレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。 営業時間 9:00-21:00