

## 7月度

## おとなスイミングスクール 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	休	初中級 10:00~ 上級 11:00~ マスターズ 10:00~ 初中上 18:00~	水中運動 10:00~	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	マスターズ 10:00~ 初中級 10:00~ 上級 11:00~
7	8	9	10	11	12	13
休	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	休	初中級 10:00~ 上級 11:00~ マスターズ 10:00~ 初中上 18:00~	水中運動 10:00~	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	×
14	15	16	17	18	19	20
休	×	休	初中級 10:00~ 上級 11:00~ マスターズ 10:00~ 初中上 18:00~	×	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	マスターズ 11:00~ 初中級 10:00~ 上級 11:00~
21	22	23	24	25	26	27
休	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	休	初中級 10:00~ 上級 11:00~ マスターズ 10:00~ 初中上 18:00~	水中運動 10:00~	初中級 10:00~ 上級 11:00~ 初中上 18:00~	×
28	29	30	31	□■お知らせ■□		
休	休	休	休	※20日(土)は上級・マスターズ合同50mプール(水深1.6m)でのレッスンとなり、マスターズコースの開催時間が11:00~に変更となります。		

