

令和6年度 7月 ウイルススポーツクラブ陸上教室予定表(青森)

| 日 | 曜日 | コース | 時間 | 種目 | 日 | 曜日 | コース | 時間 | 種目 |
|----|----|------------------------|-------------|------|----|----|------------------------|-------------|------|
| 1 | 月 | | | | 16 | 火 | | | |
| 2 | 火 | 全クラス | 17:00~18:30 | 基本運動 | 17 | 水 | | | |
| | | カクヒアスレチックスタジアム(新陸上競技場) | | | | | | | |
| 3 | 水 | | | | 18 | 木 | | | |
| 4 | 木 | | | | 19 | 金 | 全クラス | 17:00~18:30 | 基本運動 |
| | | カクヒアスレチックスタジアム(新陸上競技場) | | | | | | | |
| 5 | 金 | 幼児・小学生 | 17:00~18:30 | 基本運動 | 20 | 土 | 幼児・小学生 | 10:00~11:30 | 基本運動 |
| | | 青森県総合運動公園(安田)雨の場合中止 | | | | | 青森県総合運動公園(安田)雨の場合中止 | | |
| 6 | 土 | 幼児・小学生 | 10:00~11:30 | 基本運動 | 21 | 日 | | | |
| | | 青森県総合運動公園(安田)雨の場合中止 | | | | | | | |
| 7 | 日 | | | | 22 | 月 | | | |
| 8 | 月 | | | | 23 | 火 | 全クラス | 17:00~18:30 | 基本運動 |
| | | カクヒアスレチックスタジアム(新陸上競技場) | | | | | | | |
| 9 | 火 | 全クラス | 17:00~18:30 | 基本運動 | 24 | 水 | | | |
| | | カクヒアスレチックスタジアム(新陸上競技場) | | | | | | | |
| 10 | 水 | | | | 25 | 木 | | | |
| 11 | 木 | | | | 26 | 金 | 幼児・小学生 | 17:00~18:30 | 基本運動 |
| | | 青森県総合運動公園(安田)雨の場合中止 | | | | | | | |
| 12 | 金 | 全クラス | 17:00~18:30 | 基本運動 | 27 | 土 | 幼児・小学生 | 10:00~11:30 | 基本運動 |
| | | カクヒアスレチックスタジアム(新陸上競技場) | | | | | カクヒアスレチックスタジアム(新陸上競技場) | | |
| 13 | 土 | 幼児・小学生 | 10:00~11:30 | 基本運動 | 28 | 日 | | | |
| | | 青森県総合運動公園(安田)雨の場合中止 | | | | | | | |
| 14 | 日 | | | | 29 | 月 | | | |
| 15 | 月 | | | | 30 | 火 | 全クラス | 17:00~18:30 | 基本運動 |
| | | カクヒアスレチックスタジアム(新陸上競技場) | | | | | | | |
| | | | | | 31 | 水 | | | |

練習場所がわからない場合は、下記連絡先まで電話してください。

※ 青森県総合運動公園(安田)で行う練習は、雨の場合中止になります。

※ 5日(金)、26日(金)は幼児・小学生の練習日になります。

月会費 月2回迄:2,500円、月4回迄:3,500円、月8回迄:5,000円、月12回迄:6,000円

※残り練習参加+1,000円 休会費:1,000円、再入会費:1,500円

今月のお支払いは提出いただいた口座より、22日に月会費分が引落になります。

(新規入会の方は、+年会費1家族3,000円)

コース変更等は7月10日までに連絡をお願いします。口座引落とし後の返金はありません。

連絡先 E-mail will-tf@softbank.ne.jp 電話番号 080-4674-3359