

マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 7月

日	曜	トレーニング初心者講習会
1	月	一般 14:00 - 15:30
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	休館日
17	水	
18	木	
19	金	シニア 14:00 - 15:30
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	一般 14:00 - 15:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	シニア 14:00 - 15:30

ご利用にはトレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。 営業時間 9:00-21:00