

# マエダアリ-ナトレ-ニングル-ム 5月

日	曜	トレーニング初心者講習会
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	一般 14:00 - 15:30
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	シニア 14:00 - 15:30
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	一般 14:00 - 15:30
21	火	休館日
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	シニア 14:00 - 15:30
29	水	
30	木	
31	金	

ご利用にはトレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。 営業時間 9:00-21:00